



WELNAMIS

Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation



POWER NAPPING MIT WELNAMIS

Gharieni Welnamis - „The Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation“ ist eine computergesteuerte Akustik- und Vibrationstherapie, die das Gehirn aktiv trainiert sich zu entspannen.

Das Welnamis-System ermöglicht es selbst stark gestressten Menschen, bereits bei der ersten Therapiesitzung tiefe Entspannung zu erreichen. Wie bei einer Meditation, aber ohne das Sie dazu spezielle Fähigkeiten erlernen müssen.

Während spezielle Klänge die mentale Aktivität beruhigen, wirken Schwingungsfrequenzen gezielt auf die Energiezentren (Chakren) des Körpers.

Die grundlegende Therapie ist die „Quantum Harmonic Audio Therapie“, deren symptomreduzierende und resilienzbildende Programme über Stereokopfhörer geliefert werden.

Das Welnamis-System kann mit anderen Behandlungen kombiniert werden, arbeitet aber auch völlig unabhängig. Für das reine Welnamis-Erlebnis ist kein Therapeut erforderlich.

Entwickelt wurde das System von amerikanischen Forschern, um posttraumatische Belastungsstörungen amerikanischer Veteranen zu behandeln.

Mit dem Welnamis System nutzt Gharieni diese Technologie und bringt sie in die Welt von Spa und Wellness.

AUSGEZEICHNET MIT



UNTERSTÜTZT
BEHANDLUNGEN VON
POSTTRAUMATISCHEN
BELASTUNGSSTÖRUNGEN

VERBESSERT &
BESCHLEUNIGT DAS
EINSCHLAFVERHALTEN

STEIGERUNG
DER **KREATIVITÄT**

POWER NAPPING &
TIEFENENTSPANNUNG
IN KÜRZESTER ZEIT

REDUZIERUNG
VON **STRESS** &
STIMMUNGSSCHWANKUNGEN

STÄRKUNG DES
IMMUNSYSTEMS

UNTERSTÜTZUNG
BEI DER **BEHANDLUNG** VON
ANGSTZUSTÄNDEN &
PANIKATTACKEN

STEIGERT DAS
KONZENTRATIONS-
VERMÖGEN

LÖSEN VON
MENTALEN
BLOCKADEN

WISSENSCHAFTLICH
BEWIESEN

BEHANDLUNG OHNE
THERAPEUT MÖGLICH

VERBESSERT DIE
SCHLAFQUALITÄT UND
-QUANTITÄT

SPÜRBARE
VERBESSERUNG
BEI **DEPRESSIONEN** ODER
CHRONISCHEN SCHMERZEN

GEHIRNWELLEN

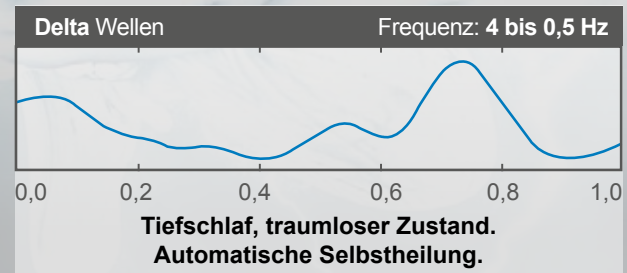
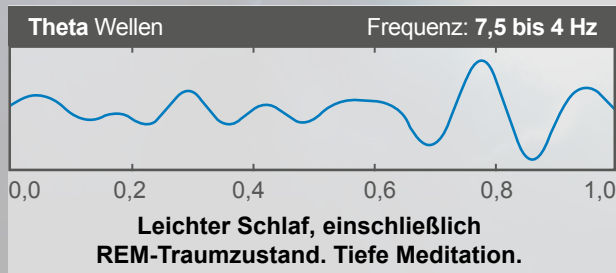
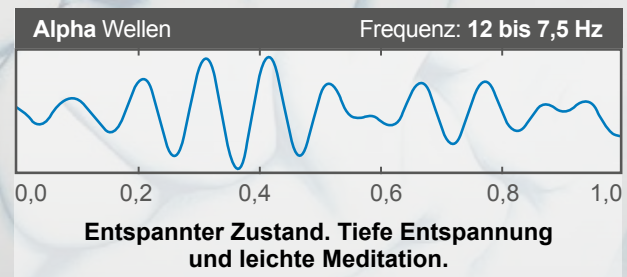
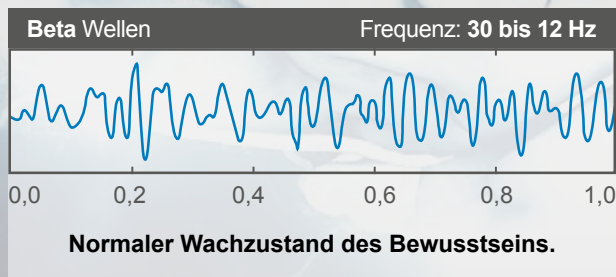
DIE FREQUENZ MACHT DEN UNTERSCHIED

Das menschliche Gehirn arbeitet Tag und Nacht. Es enthält etwa 100 Milliarden Neuronen, die über elektrische Signale miteinander kommunizieren. Sehen können wir jedoch selbst mit moderner Technologie nicht, was auf der Neuronenebene passiert. Sie sind einfach zu klein. Wir können jedoch allgemeine Muster der Gehirnaktivität erkennen. Mit einem EEG (Elektroenzephalogramm) ist messbar, wie viele Neuronen im Inneren des Gehirns zu einem bestimmten Zeitpunkt pulsieren.

Und was wir feststellen, ist, dass die gesamte Gehirnaktivität einen Puls hat - genau wie unser Herz. Diese Hirnimpul-

se, oder Gehirnwellen, variieren in ihrer Geschwindigkeit. Im Tiefschlaf zum Beispiel pulsiert das Gehirn etwa dreimal pro Sekunde. Während des hochkonzentrierten Denkens kann das Gehirn bis zu 50 Mal pro Sekunde pulsieren.

Im Wesentlichen arbeitet unser Gehirn in einem Frequenzbereich zwischen 0 und 40 Hz, wobei 0 Hz die Nicht-Funktion des Gehirns bedeuten würde, und ein Frequenzbereich über 40 Hz als extremer Stress, Angst oder Panik erlebt wird. Obwohl es Hirnstromfrequenzen in weiteren Bereichen gibt, sind besonders die folgenden 4 Bereiche für uns interessant:





SYNCHRONISATION VON GEHIRNWELLEN

DURCH AUDIO- UND VIBROAKUSTIK
STIMULATION

AUDIO-STIMULATION

Binaurale Töne (binaural: lat. mit beiden Ohren) sind ein psychoakustisches Phänomen, das wahrgenommen wird, wenn - über das linke und rechte Ohr getrennt - Töne mit leicht unterschiedlicher Frequenz zugeführt wird. Dabei erstellt das Gehirn automatisch eine dritte Frequenz, die sich aus der Differenz der beiden ursprünglichen Trägerfrequenzen ergibt. Mit Hilfe dieser Frequenzen lässt sich nun gezielt Einfluss auf die verschiedenen Frequenzbereiche im Gehirn nehmen, da die Neuronen automatisch versuchen, sich an die Frequenz dieser externen Frequenz anzupassen. Diese Schallfrequenzen, wenn sie präzise übermitteln werden, erzeugen eine Synchronisation zwischen der linken und rechten Gehirnhälfte. Diesen Vorgang nennt man „Brainwave Entrainment“ oder auch Gehirnwellensynchronisation. Diese binauralen Töne sind in entspannende, speziell komponierte Musik eingebettet und arbeiten in einem Frequenzbereich der für das menschliche Ohr nicht wahrnehmbar ist.

VIBROAKUSTIK-STIMULATION

Der zweite wichtige Bestandteil der Welnamis Behandlung ist die Technologie der reinen synchronisierten Sinuswellen, die über Sensoren und Vibrationselemente geliefert werden, die in die Liegefläche integriert sind. Als sanfte Schwingungen wahrgenommen vervielfachen sich diese Sinusfrequenzen und beschleunigen den Prozess der Hirnstrombildung.

Damit bietet das Welnamis System ein ganzes Feuerwerk an Impulsen aus Audio- und Vibrationsfrequenzen, die Körper und Geist beruhigen und in einen entspannten Zustand versetzen.

DIE WELNAMIS-PROGRAMME



Die Classic-Programme sind die Basisprogramme für verschiedene Anwendungsbereiche und sind in verschiedenen Längen von 30 oder 60 Minuten erhältlich.

Touch

Das 30-minütige Programm „Touch“ bereichert das Entspannungs-Erlebnis mit einer leichten Schwingungs-Massage, wohlthuender Musik, sanften Klängen und Naturgeräuschen.

Deep

Mit seinen tieferen Mehrkanal-Frequenzen sorgt dieses 30-minütige Programm für eine intensive physische Erholung. Verstärkt wird die Wirkung durch ein choreografiertes, tiefenentspannendes Audio-Programm das Tonfolgen sowie Klänge und Naturgeräusche beinhaltet.

Gentle

Dieses 60-minütige Programm kombiniert leichte und tiefe Schwingungen, stärkt die Balance und wirkt dabei entspannend auf die körpereigenen Energiezentren. Mit der begleitenden Audio-Reise erlangen Sie einen wohlthuenden Zustand tiefster Ruhe.

Energy)

Das einstündige Programm Energy schafft eine ausgewogene Balance der körpereigenen Energiezentren. Während die energetisierenden Vibrationsfrequenzen einen positiven Effekt auf den Körper haben, wirken Audiofrequenzen mit Musik, Klängen und Naturgeräuschen harmonisierend auf Psyche und Geist.

Advance

GHARLENI
WEINAMIS



Die Advance-Programme sind das Ergebnis unserer eingehenden Studien. Die Dauer der Programme beträgt 22 Minuten, was die optimale Zeitspanne für 100% effektive Behandlungen darstellt.

Exit >>

Stress Relief (-10 Hz)

Dieses Programm arbeitet im Bereich der Alpha-Gehirnwellen und zielt auf eine Gehirnwellenfrequenz im Bereich von 10 Hz ab. Dies sorgt für ein angenehmes Entspannungserlebnis, lässt den Benutzer jedoch in der Lage sein, kognitive Gedanken zu verarbeiten und vollständig „präsent“ zu sein... und dennoch tief entspannt. Ein Programm, das sich hervorragend für Erstanwender eignet.

Mindfulness (-6 Hz)

Dieses Programm arbeitet im Bereich der Theta-Gehirnwellen und zielt auf eine Gehirnwellenfrequenz im Bereich von 6 Hz ab. Dies ist eine Frequenz, die den bewussten Verstand „ausschaltet“, aber das Unterbewusstsein aktiv hält. Dies führt zu traumähnlichen meditativen Erfahrungen, die normalerweise in sehr tiefer Meditation erlebt werden. Dies ist einer unserer beliebtesten Frequenzbereiche, da die Benutzer in der Regel lebhaftere und wunderbare Erfahrungen machen.

PowerNap (-4/partly at 2-3 Hz)

Dieses Programm arbeitet in einer sehr tiefen Theta-Ebene (4 Hz-Bereich) und taucht in die Delta-Ebene (2-3 Hz) ein, in der sowohl der bewusste als auch der unterbewusste Verstand „ausgeschaltet“ sind. Die Delta-Ebene ist der Gehirnwellenzustand, in dem unser Körper Serotonin, Melatonin und Endorphine ausschüttet, die für ein Gefühl des Wohlbefindens verantwortlich sind.

In der hektischen Welt von heute erreichen viele Menschen die Delta-Gehirnwellenmuster nicht während einer ganzen Nachtruhe. Die Anwendung dieses Programms kann einige kostbare Minuten in tiefen Delta-Gehirnwellenmustern ermöglichen, die mehr als eine ganze Nachtruhe ausmachen können und einen gesunden körperlichen und emotionalen Verjüngungsprozess einleiten.

Awareness (-40 Hz)

Anstatt das Niveau der Gehirnwellen zu senken, hebt dieses Programm das Niveau der Gehirnwellen auf etwa 40 Hz an, also in den Gamma-Bereich. Jüngste Forschungen zeigen, dass Gamma-Gehirnwellen die kognitiven Funktionen und das Gedächtnis verbessern und in klinischen Studien sogar Demenz und Alzheimer-Erkrankungen verringern.

Gamma-Wellen sind auch die Gehirnwellen, die mit Mitgefühl und Dankbarkeit in Verbindung gebracht werden.

DIE WELLNESSLIEGE **MLW AMPHIBIA NEO**

Die Wellnessliege Amphibia Neo ist ein komfortabler Wellnessraum mit beheizbarem Wasserpolster. Die vier Motoren der Liege erlauben Einstellmöglichkeiten der Höhe, Rücken-, Oberschenkel- sowie des Beinteils.

Die Einstiegshöhe liegt bei 54 cm. Mittels der Memory-Funktion können vier Behandlungspositionen gespeichert werden. Das Kopfteil lässt sich um 30° nach oben und unten neigen. Die Armlehnen sind stufenlos absenkbar.



CHROMOTHERAPIE FARBEN & IHRE WIRKUNGEN

Verwandeln Sie Ihren Raum in einen stimmungsvollen Ort der Erholung. So wie Musik oder Vibration Einfluss auf unseren Körper und Geist haben, so haben auch visuelle Einflüsse wie Farben große Wirkung auf unsere Psyche.



ROT

Revitalisiert und aktiviert die Blutzirkulation und fördert Vitalität und Kreativität



ORANGE

Hebt die Stimmung, fördert positives Denken aktiviert Körper und Geist.



GELB

Stärkt das Bewusstsein und extrovertierte Eigenschaften, stimuliert die Heilung.



GRÜN

Harmonie, Regeneration und Hoffnung. Beruhigt um ein Gleichgewicht im Rhythmus des Lebens zu schaffen.



LILA

Entspannt und erneuert spirituelle Aspekte, Meditation.



BLAU

Kühlt und beruhigt, reinigt Körper und Geist.



WASSERPOLSTER

Das bequeme und beheizbare Wasserpolster der MLW Amphibia Neo bietet allerbesten Komfort während der Welnamis Behandlung. Neben der angenehmen Liegeposition bildet die Wasserauflage einen unvergleichbaren Träger der Vibrationsfrequenzen.

WISSENSCHAFTLICH BEWIESEN

Entwickelt im U.S. Military Veterans Hospital in Miami, Florida im Jahr 2005, wurde die im Welnamis-System verwendete Brainwave-Entrainment-Technologie von der U.S. Army, der Miami VA sowie verschiedenen Einrichtungen für Verhaltensgesundheit, Suchtbehandlung und Akutversorgung getestet und erforscht.

Sie finden alle Studien und Forschungsergebnisse hier:
www.gharieni.de/Welnamis-system/



Oder einfach
QR-Code scannen:





Moers | Vertrieb + Ausstellung // Gharieni Group GmbH • Gutenbergstr. 40 • D-47443 Moers

Moers | Versand + Service // Gharieni Group GmbH • Am Schürmannshütt 24 • D-47441 Moers

Tel: +49 - (0) 28 41 - 88 300 - 0 • Fax: +49 - (0) 28 41 - 88 300 - 333 • www.gharieni.de • info@gharieni.com

Ettlingen // Gharieni Süd GmbH • Siemensstr. 11 • D-76275 Ettlingen

Tel: +49-(0)7243-3322-363 • Fax: +49-(0)7243-3322-391 • ettlingen@gharieni.com

Nederweert | BeNeLux // Gharieni Nederland BV • Hulsenweg 14 • NL-6031 SP Nederweert

Tel: +31 (0) 495 - 63 30 36 • www.gharieni.nl • info@gharieni.nl

Dubai | VAE // Gharieni Middle East FZ-LLC • Park Hyatt Hotel • Dubai Creek Club St., P.O. Box 333203 • Dubai

Tel: +971 (0) 4 602 1819 • www.gharieni.ae • info@gharieni.ae

Aventura | USA // Gharieni USA Inc. • JW Marriott Miami Turnberry Resort & Spa • 19999 West Country Club Drive

Aventura Florida 33180 • Tel: +1 (855) 378 4772 • www.gharieni.com • info@gharieni.com